Ci sono cose che durano un attimo ma restano per sempre.

Donare il sangue è una di queste. Donare il sangue è un gesto semplice ed indolore, che dura un attimo ma che può valere una vita.

Un gesto che, la prima volta, può farti paura, ma che ti darà la soddisfazione e la gioia di fare qualcosa di veramente utile.

Per conoscere la sede AVIS a te più vicina, visita il nostro sito **www.avisprovincialevarese.it**

Avis Provinciale Varese
Via Cairoli, 14 – 21100 Varese (VA)
tel. 0332-235498

varese.provinciale@avis.it
www.avisprovincialevarese.it

HEADS Collective

AVIS Provinciale Varese



LA PRIMA VOLTA CHE NON SERVONO PAROLE

Perché donare.

Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita; "il sangue si dona o il sangue manca!".

È necessario nei servizi di primo soccorso, in chirurgia, nella cura di malattie croniche come quelle oncologiche ed ematologiche e nei trapianti.

La disponibilità di questa risorsa dipende completamente dai donatori che sono volontari, periodici, anonimi, non remunerati e consapevoli.

Perché donatori periodici.

Le donazioni da donatori periodici e volontari rappresentano una garanzia per la salute di chi dona e di chi riceve.

Il sangue donato periodicamente rappresenta una garanzia di affidabilità per la prevenzione delle malattie trasmissibili; inoltre il donatore periodico è sensibile alla chiamata/convocazione e disponibile a donare nel momento del bisogno.

Quali tipi di donazione.

La donazione classica è quella di sangue intero. Consiste nel prelievo di 450ml +/- 10%; bastano 5/8 minuti del proprio tempo per compiere questo gesto fondamentale.

Gli uomini possono donare quattro volte all'anno, le donne in età fertile due.

Ci sono anche le aferesi che possono essere effettuate più frequentemente rispetto a quella di sangue intero, si eseguono con apparecchiature che prelevano il sangue e ne trattengono uno o più componenti (es. plasma, piastrine o globuli rossi), restituendo al donatore gli altri componenti. La donazione di plasma, che è la più frequente, dura circa 40 minuti e ne viene prelevato 600ml.

Sicurezza per il donatore.

La donazione di sangue non comporta alcun rischio per la salute.

Tutto il materiale utilizzato per effettuare i prelievi è monouso e sterile e grazie ai controlli ed alle visite mediche effettuate prima e dopo ogni donazione, il donatore ha la possibilità di controllare periodicamente il proprio stato di salute generale.

Chi può donare.

Età: 18-60 anni (per candidarsi a diventare donatori). Chi è già donatore periodico può continuare a compiere questo gesto fino ai 70 anni.
Peso: più di 50 kg.
Stato di salute: buono.
Stile di vita: nessun comportamento a rischio che possa compromettere la salute di chi dona e/o quella di chi riceve la trasfusione.

Alcuni esempi di esclusione dalla donazione:
- Rapporti a rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali, promiscui...)
- Pregressa e/o recente epatite o ittero
- Malattie trasmesse sessualmente
- Positività per test della sifilide, AIDS, epatite B e/o C
- Assunzione di stupefacenti
- Assunzione quotidiana di terapie

Come diventare donatori.

Per diventare donatori di sangue si viene sottoposti ad una valutazione delle condizioni generali di salute che ha lo scopo di tutelare il donatore ed il ricevente.

L'aspirante donatore viene sottoposto ad una visita medica preliminare (con anamnesi) e successivamente ai seguenti accertamenti:
- Esame completo del sangue
- Elettrocardiogramma

Una volta accertata l'idoneità alla donazione di sangue ed emocomponenti, il donatore sarà chiamato ad effettuare la prima donazione dopo 6 settimane. L'idoneità definitiva verrà stabilita dopo colloquio con un medico esperto nella selezione dei donatori.